

ASPTT LIMOGES CHAPTELAT LUTTE

SAISON
23-24

ASPTT LIMOGES
LUTTE
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies



Contact

📞 Robert THOMAS - 06.12.11.21.58

📍 Halle aux sports de Chaptelat

✉ lutte.limoges.chaptelat@asptt.com

Notre section pratique la lutte olympique qui regroupe des styles différents : la lutte libre et la lutte gréco romaine. Elle propose également de la préparation physique, du Cardio-Sport et du Grappling (ados et adultes). Vous pouvez choisir entre une pratique loisir ou une pratique compétitive.

ASPTT LIMOGES CHAPTELAT LUTTE



POUR LES NOUVEAUX
UN SAC À DOS
ASPTT LIMOGES
OFFERT !

Halle aux sports de Chaptelat

<p>BABY LUTTE</p> <p>3 ans révolus Mardi 17h30-18h30 Vendredi 18h00-19h00 Adhésion : 120€</p>	<p>JEUNES</p> <p>7 à 14 ans Mardi 18h30-19h30 Vendredi 19h00-20h00 Adhésion : 120€</p>	<p>WRESTLING TRAINING</p> <p>30 min de sport intense basé sur les mouvements de Lutte</p> <p>à partir de 13 ans + Adultes Lundi 18h30-19h00 Jeudi 18h30-19h00 Adhésion : 160€</p>
<p>GRAPPLING</p> <p>Lundi 19h00-20h30 Jeudi 19h00-20h30 Adhésion : 160€</p>	<p>LUTTE OLYMPIQUE</p> <p>Lutte féminine, lutte libre, lutte gréco-romaine - Loisirs ou Compétition à partir de 13 ans Lundi et jeudi 19h00-20h30 Adhésion : 160€</p>	<p>EN BONUS</p> <p>A disposition pour tous les adhérents de la section, âgés de plus de 16 ans : salle de musculation et sauna (pendant les cours)</p>

 ASPTT Limoges Chaptelat Lutte

