

# ASPTT LIMOGES CHAPTELAT LUTTE

**ASPTT LIMOGES**  
LUTTE  
CLUB OMNISPORTS  
*cultivons vos envies*



## Contact

☎ Robert THOMAS - 06.12.11.21.58

📍 Halle aux sports de Chaptelat

✉ lutte.limoges.chaptelat@asptt.com

Notre section pratique la lutte olympique qui regroupe des styles différents : la lutte libre et la lutte gréco romaine. Elle propose également de la préparation physique, du Cardio-Sport et du Grappling (ados et adultes). Vous pouvez choisir entre une pratique loisir ou une pratique compétitive.

# ASPTT LIMOGES CHAPTELAT

## LUTTE



Halle aux sports de Chaptelat

<p><b>BABY LUTTE</b></p> <p>3 ans révolus Mardi 17h30-18h30 Vendredi 18h00-19h00 Adhésion : 120€</p>	<p><b>JEUNES</b></p> <p>7 à 12 ans Mardi 18h30-19h30 Vendredi 19h00-20h00 Adhésion : 120€</p>	<p><b>WRESTLING TRAINING</b></p> <p>30 min de sport intense basé sur les mouvements de Lutte</p> <p>à partir de 13 ans + Adultes Lundi 18h30-19h00 Jeudi 18h30-19h00 Adhésion : 160€</p>
	<p><b>LUTTE OLYMPIQUE ET GRAPPLING</b></p> <p>Lutte féminine, lutte libre, lutte gréco-romaine - Loisirs ou Compétition à partir de 13 ans Lundi et jeudi 19h00-20h30 Adhésion : 160€</p>	<p><b>EN BONUS</b></p> <p>A disposition pour tous les adhérents de la section, âgés de plus de 16 ans : salle de musculation et sauna (pendant les cours)</p>



ASPTT Limoges Chaptelat Lutte

